

معلومات خلاص

در مورد سقط جنین بر اساس قانون مشورتی

دری

مراکز مشورتی در نزدیکی شما

همکاران مراکز مشورتی موظف به حفظ محرمانگی هستند.

لذا نباید نگران مطلع شدن دیگران از انجام مشوره باشید.

آدرس مراکز مشورتی را میتوانید در www.familienplanung.de بیابید

آدرس مراکز مشورتی pro familia را میتوانید در www.profamilia.de بیابید

پس از سقط جنین

خون ریزی و درد قسمت تحتانی بدن پس از سقط جنین طبیعی هستند.

در مورد سقط جنین توسط دوا خون ریزی مدت بیشتری به طول میانجامد. تا چند روز پس از سقط جنین از خودتان مراقبت نمایید.

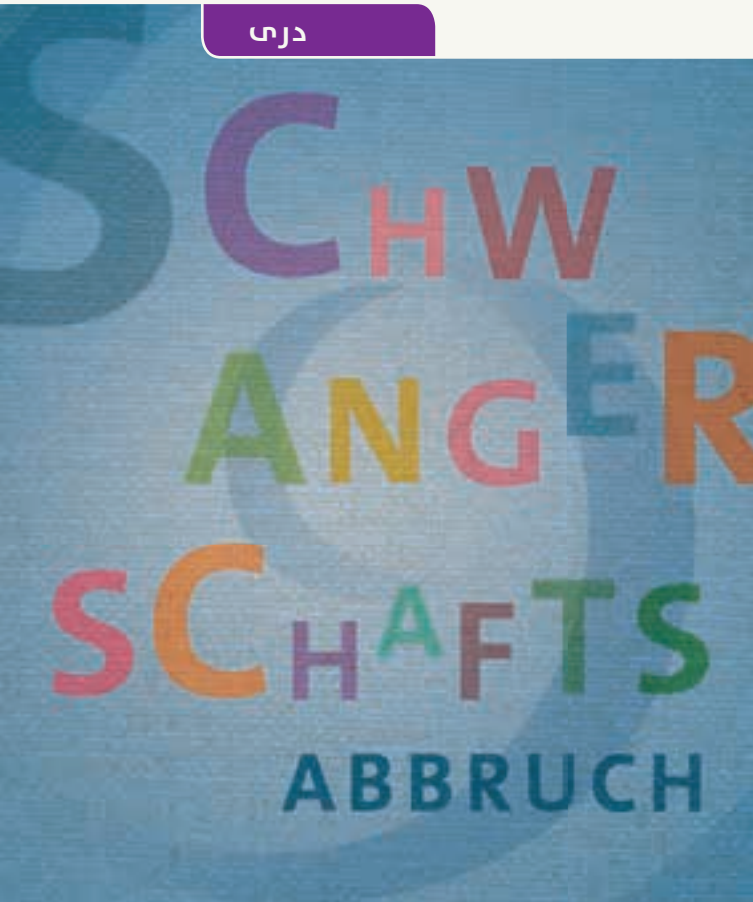
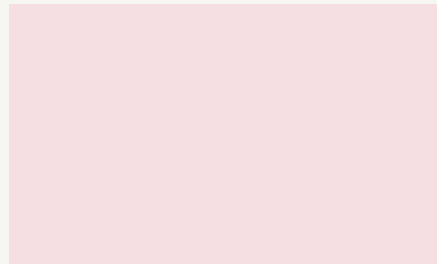
برای جلوگیری از التهاب بهتر است در چند روز اول حمام نکنید (دوش گرفتن مجاز است)، از تامپون استفاده نکرده و رابطه جنسی نداشته باشید.

اگر برای چندین روز تب بالا (بالای 38,5 درجه) یا ترشحات بدبو داشتید، باید به داکتر مراجعه نمایید.

بلافاصله پس از سقط جنین دوره جدید شما شروع میشود.

این یعنی میتوانید مجدداً حامله شوید. اگر مایل به حامله شدن نیستید باید از روش های وقایهی استفاده نمایید. در مورد روش های وقایه میتوانید از داکتر نسایی یا مراکز مشورتی معلومات دریافت نمایید.

معلومات نشر: © 2015, pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt am Main, Telefon 069 / 26 95 77 90, www.profamilia.de
1. Auflage 2015, 20.000
حمایت شده توسط مرکز ملی آموزش صحتی
(Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA)
سرمنشی: Claudia Camp



آیا حامله هستید و به سقط جنین فکر میکنید؟

صرفاً شما نمیتوانید تصمیم سقط جنین را بگیرید و نه فرد دیگر. سقط جنین بدون اعمال جریمه قانونی با رعایت سه مورد ذیل در آلمان قابل امکان است:

1. باید در یکی از **مراکز مجاز مشکلات حاملگی** مشوره دریافت نمایید. این مشوره رایگان میباشد. پس از انجام مشوره یک **تصدیق مشوره** را دریافت مینمایید. این تصدیق را باید در کلینیک طبی که سقط جنین را انجام میدهد ارائه دهید.
2. بین مشوره و سقط جنین باید 3 روز فاصله باشد.
3. سقط جنین تنها تا پایان 12 امین هفته (معادل 14 امین هفته بر اساس قانون جدید) و تنها توسط داکتر قابل امکان میباشد. مدت حاملگی توسط داکتر تعیین میشود.

در مرکز مشورתי نمیتوانید آدرس داکتران را که سقط را انجام میدهند دریافت نمایید.

معلومات مربوط به سقط جنین پس از تجاوز ("kriminologische Indikation") یا با تشخیص طبی را در نشریه مخصوص "سقط جنین" ("Schwangerschaftsabbruch") آلمانی، انگلیسی، روسی، ترکی، کروشیایی، پولیندی) در آدرس www.profamilia.de/publikationen خواهید یافت

مصرف پروسه چقدر است؟

اگر عاید کافی داشته باشید باید مصرف سقط جنین را خود بردارید. مصرف آن بین 270 تا 500 یورو خواهد بود.

اگر **خدمات اجتماعی، ALG 2** و یا دیگر خدمات **قانون پناهنده گی** را دریافت مینمایید، لازم نیست مصرف سقط جنین را خود بردارید. ایالتی که در آن ساکن هستید مصارف را بر عهده خواهد گرفت.

برای این مقصد باید به یکی از **بیمه های دولتی** (مانند **AOK**) مراجعه نموده و درخواست **"تصدیق تقبل مصرف" ("Kostenübernahmebescheinigung")** را بکنید.

باید اسناد مربوط به سکونت در آلمان و میزان کمک مصرف را که دریافت میکنید با خود داشته باشید.

"تصدیق تقبل مصرف"

"(Kostenübernahmebescheinigung)" را باید قبل از سقط جنین تهیه نموده و به کلینیک که در آن سقط جنین انجام میشود، ارائه دهید.

در کلینیک داکتر

برای انجام سقط جنین اسناد ذیل را به کلینیک داکتر بیاورید:

1. **تصدیق مشوره** ("Beratungsbescheinigung")
2. **تصدیق تقبل مصارف** ("Kostenübernahmebescheinigung") یا فیس داکتر به صورت نقدی
3. **کارت بیمه** یا ورقه معالجه، در صورت امکان رجعت نامه
4. **تصدیق گروپ خون**، در صورت موجودیت

داکتر قبل از انجام سقط جنین با شما صحبت خواهد نمود. او باید با شما در مورد جزییات پروسه و خطرات آن صحبت نماید. داکتر تنها زمانی اجازه انجام سقط جنین را خواهد داشت که شما به این صحبت ها توجه کنید.

گر زبان آلمانی را کم یا اصلاً نمیدانید باید کسی را برای ترجمه صحبت های داکتر همراه داشته باشید.

سقط جنین

اکثر سقط جنین ها به صورت **سرپایی با عمل جذب** انجام میشوند.

چند ساعت پس از انجام این عملیات میتوانید به خانه بروید.

سقط جنین میتواند با بیهوشی کامل یا بی حسی قسمی انجام شود.

پس از بیهوشی دهانه رحم با یک میله فلزی با دقت باز میشود.

سپس بافت حاملگی با یک پیپ توسط دستگاه جذب کش میشود.

عملیات تنها چند دقیقه طول میکشد.

سقط جنین با تجویز دوا نیز میتواند انجام شود. (یک بخش از) این دواها تحت نظارت داکتر اخذ میشوند.

سقط جنین توسط دوا میتواند تنها تا 9امین هفته حاملگی انجام شود.

برای سقط جنین توسط دوا باید حداقل دوبار و بعضی وقت سه بار به کلینیک مراجعه نمایید.