

După întreruperea de sarcină

După întreruperea de sarcină, sângerările și durerile abdominale sunt normale. În cazul întreruperii de sarcină prin tratament medicamentos, sângerările pot dura mai mult. Menajați-vă câteva zile după întreruperea de sarcină.

Pentru a evita inflamațiile, în primele zile nu trebuie să faceți baie (dușul este permis), să nu utilizați tampoane și să nu aveți contact sexual.

Dacă faceți febră (peste 38,5 grade) mai multe zile sau dacă aveți scurgeri urât mirositoare, trebuie să mergeți la medic.

Imediat după întreruperea de sarcină începe un nou ciclu menstrual.

Ceea ce înseamnă faptul că puteți rămâne însărcinată din nou. În cazul în care nu doriți acest lucru, trebuie să vă protejați corespunzător. Puteți primi consiliere cu privire la metodele contraceptive de la medicul ginecolog sau într-un centru de consiliere recunoscut.

Centru de consiliere în vecinătatea dumneavoastră

Angajatele și angajații centrelor de consiliere se află sub obligația confidențialității. De aceea, nu trebuie să vă temeți că o altă persoană află despre dumneavoastră și despre consilierea dumneavoastră.

Adresele centrelor de consiliere pro familia se pot găsi și dacă accesați www.profamilia.de

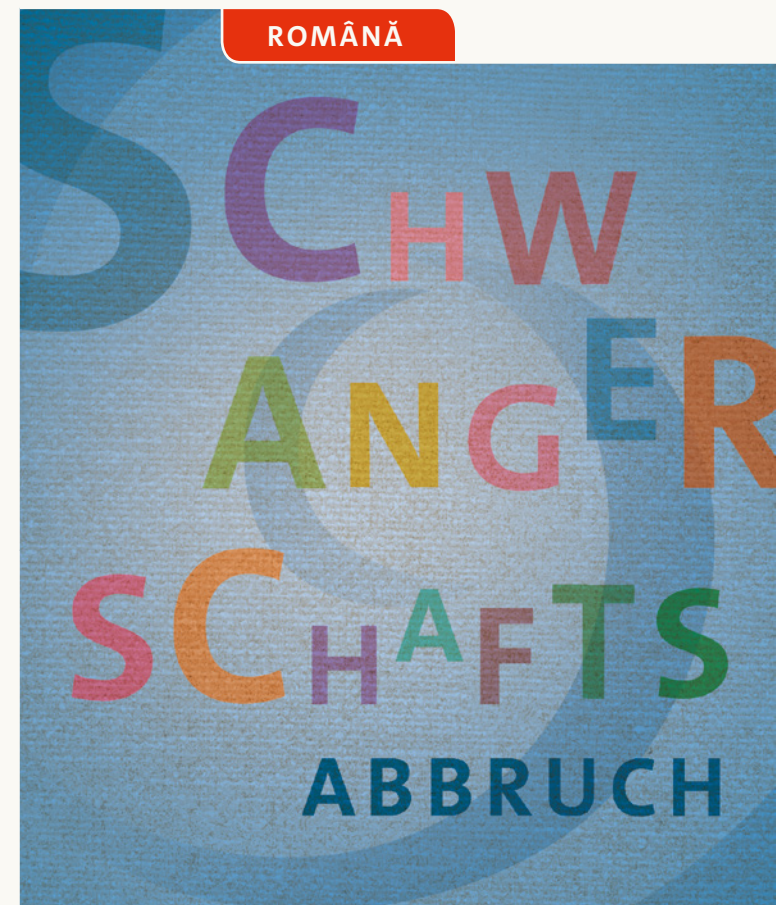
Adresele centrelor de consiliere le găsiți accesând www.familienplanung.de

Impresum: © 2015, **pro familia** Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt am Main, Telefon 069 / 26 95 77 90, www.profamilia.de, 1. Auflage 2017, 10.000
Promovat de către Centrul Federal de Educație pentru Sănătate
Gefördert von der Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA).
Reacție: Claudia Camp



ÎNTRERUPEREA SARCINII CONFORM REGULAMENTULUI DE CONSILIERE

ROMÂNĂ



Sunteți însărcinată și luați în calcul o întrerupere de sarcină?

În Germania, întreruperea de sarcină este posibilă din punct de vedere legal dacă respectați trei cerințe:

1. Trebuie să faceți consiliere într-un **centru recunoscut de stat pentru consilierea cu privire la conflictele generate de sarcină**. Această consiliere este gratuită. După această conversație primiți o **adeverință care atestă efectuarea sesiunii de consiliere**. Pe aceasta trebuie să o prezentați la cabinetul medical, la care se efectuează întreruperea de sarcină.
2. Între consiliere și întreruperea de sarcină trebuie să treacă 3 zile.
3. Sarcina poate fi întreruptă doar până la sfârșitul celei de-a 12-a săptămâni de sarcină (corespunde celei de a 14-a săptămâni de sarcină, conform regulamentului anterior) și doar de către un medic.
Vârsta sarcinii este determinată de către un medic.

În centrul de consiliere vi se poate oferi adresele medicilor care efectuează intervenția de întreruperea de sarcină.

Informații privind întreruperea de sarcină din punctul de vedere al unui act de violență ("indicație criminologică") sau pe baza unei indicații medicale, găsiți în broșura detaliată "Întreruperea de sarcină" (germană, engleză, rusă, turcă, croată, poloneză), www.profamilia.de/publikationen

Cât costă?

În cazul în care dispuneți de bani suficienți, trebuie să plătiți personal întreruperea de sarcină. Aceasta costă între 270 și 500 €.

În cazul în care primiți ajutor social, șomaj sau servicii în conformitate cu legea privind beneficiile solicitanților de azil, sau în cazul în care venitul dumneavoastră se situează sub limita predefinită, nu trebuie să plătiți personal întreruperea de sarcină. În acest caz, statul, în care aveți domiciliul, suportă costurile.

Pentru aceasta trebuie să mergeți la o casă publică de asigurări de sănătate (de exemplu AOK) și să solicitați o **"adeverință de suportare a costurilor"**. Trebuie să luați cu dumneavoastră și documentele care indică faptul că locuiți în Germania și câți bani primiți.

Trebuie să obțineți **"adeverința de suportare a costurilor"** înainte de efectuarea întreruperii de sarcină și trebuie să o prezentați la cabinetul medical, în care se realizează întreruperea de sarcină.

În cabinetul medical

Pentru întreruperea de sarcină, aduceți la cabinet următoarele:

1. **Adeverința care atestă efectuarea sesiunii de consiliere**
2. Onorariul medicului sau **adeverința de suportare a costurilor**
3. **Cardul de asigurări** de sănătate sau adeverința de tratament, eventual biletul de trimitere
4. **Dovadă cu privire la grupa dumneavoastră sanguină**, dacă există

Înainte de efectuarea întreruperii de sarcină, medicul va purta o conversație cu dumneavoastră. Acesta trebuie să vă explice exact ceea ce face și care sunt riscurile implicite. Medicul poate efectua întreruperea de sarcină doar dacă ați înțeles conversația.

În cazul în care vorbiți germană foarte puțin sau nu vorbiți deloc, trebuie să luați pe cineva cu dumneavoastră, care să vă traducă această conversație.

Întreruperea de sarcină

Majoritatea întreruperilor de sarcină sunt efectuate ca **intervenții chirurgicale ambulatorii cu ajutorul metodei prin aspirare**. Apoi, după câteva ore vă puteți întoarce acasă. Întreruperea de sarcină poate fi efectuată cu anestezie generală sau cu anestezie locală.

După administrarea anesteziei, cervixul este dilatat cu atenție, cu ajutorul unui tenaculum. Apoi, țesuturile fetale sunt aspirate prin intermediul unei canule cu un aparat de aspirație. Intervenția durează doar câteva minute.

Sarcina poate fi întreruptă și prin administrarea de medicamente. Acestea trebuie administrate sub observație medicală (nu întotdeauna). Această **întrerupere de sarcină prin tratament medicamentos** este posibilă doar până în a 9-a săptămână de sarcină.

Pentru întreruperea de sarcină prin tratament medicamentos trebuie să mergeți la cabinetul medical de cel puțin de două ori, câteodată chiar și de trei ori.