

Nakon prekida trudnoće

Krvarenja i bolovi u donjem delu trbuha su normalna pojava posle prekida trudnoće.

Kod medikamentoznog prekida trudnoće, krvarenja mogu da traju nešto duže.

Posle prekida trudnoće nekoliko dana budite na poštedi.

Da biste izbegli upale, u prvim danima ne trebate da se kupate (tuširanje je dozvoljeno), ne trebate da koristite tampone i ne trebate da imate polni odnos.

Ako nekoliko dana imate povišenu temperaturu (iznad 38,5 stepeni) ili iscedak neprijatnog mirisa, trebate da odete kod lekara ili doktorice.

Neposredno posle prekida trudnoće započinje novi ciklus.

To znači da možete ponovo da zatrudnite. Ako to ne želite, pobrinite se za odgovarajuću kontracepciju. Kod ginekologa ili u priznatoj savetodavnoj ustanovi možete da dobijete savetovanje u vezi metoda kontracepcije.

Savetovalište u Vašoj blizini

Saradnice i saradnici savetovalištava imaju obavezu čuvanja tajne.

Ne morate se dakle bojati da će druge osobe saznati nešto o Vama i Vašem savetovanju.

Adrese savetovalištava u Vašoj blizini možete da pronađete na stranici www.familienplanung.de

Adrese savetovalištava „pro familia“ se nalaze na stranici www.profamilia.de

Impresum: © 2015, **pro familia** Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Bundesverband, Stresemannallee 3, 60596 Frankfurt am Main, Telefon 069 / 26 95 77 90, www.profamilia.de, 1. Auflage 2015, 10.000
Potpomognuto od Savezne centrale za zdravstveno prosvetovanje (Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung – BZgA).
Redakcija: Claudia Camp



Kurzinfo: Schwangerschaftsabbruch nach
Beratungsregel · Serbische Fassung

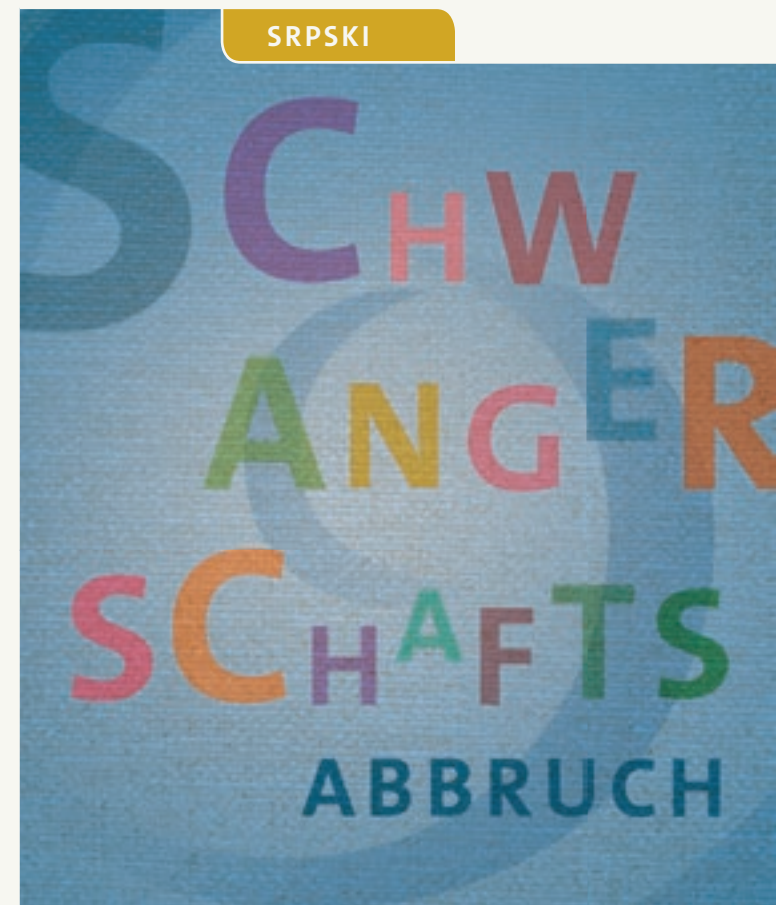
pro familia

KRATKA INFORMACIJA

PREKID TRUDNOĆE

PREMA PRAVILU SAVETOVANJA

SRPSKI



Trudni ste i razmišljate o prekidu trudnoće?

Samo Vi odlučujete, da li će biti izvršen prekid trudnoće, niko drugi. Prekid trudnoće je u Nemačkoj moguć nekažnjeno ako obratite pažnju na tri stvari:

1. Morate da prođete savetovanje u **državno priznatoj savetodavnoj ustanovi za slučajeve konflikta u trudnoći**. Ovo savetovanje je besplatno. Posle razgovora preuzimate **potvrdu o izvršenom savetovanju**. Ovu potvrdu morate da predočite u lekarskoj ordinaciji, u kojoj se vrši prekid trudnoće.
2. Između savetovanja i prekida trudnoće mora da prođe najmanje 3 dana.
3. Trudnoća sme da bude prekinuta najkasnije do kraja 12. nedelje (to odgovara 14 nedelja nakon zadnje mesečnice) i ovaj zahvat sme da izvrši isključivo doktorica ili lekar. Trajanje trudnoće pritom određuje lekar ili doktorica.

U savetodavnoj ustanovi možete da dobijete adrese doktorica i lekara, koji vrše prekide trudnoće.

Informacije o prekidu trudnoće posle kriminalnog čina („kriminologische Indikation“) ili na osnovi medicinskih indikacija možete da pronađete u opširnoj brošuri „Prekid trudnoće“ („Schwangerschaftsabbruch“ nemački, engleski, ruski, turski, hrvatski, poljski), www.profamilia.de/publikationen

Koliko to košta?

Ako zarađujete dovoljno novaca, onda sami morate da platite prekid trudnoće. Zahvat košta između 270 i 500 €.

Ako primete **socijalnu pomoć, pomoć ALG 2** ili pomoć prema **zakonu za osobe koje su podnеле zahtev za azil**, onda prekid trudnoće ne morate da platite sami. Savezna država, u kojoj živite, u tom slučaju preuzima troškove.

U tu svrhu morate da odete u zakonsku **ustanovu za zdravstveno osiguranje** (na primer **AOK**) i tamo da pitate za **potvrdu preuzimanja troškova („Kostenübernahmebescheinigung“)**.

Morate sa sobom da ponesete Vaše dokumente, koji dokazuju da živite u Nemačkoj i koliko novaca primete.

Potvrdu preuzimanja troškova („Kostenübernahmebescheinigung“) morate da nabavite pre prekida trudnoće i da je predočite u ordinaciji, u kojoj se vrši prekid trudnoće.

U lekarskoj ordinaciji

Za prekid trudnoće u lekarsku ordinaciju sa sobom ponesite sledeće:

1. **Potvrdu o savetovanju („Beratungsbescheinigung“)**
2. **Potvrdu preuzimanja troškova („Kostenübernahmebescheinigung“)** ili troškove zahvata u gotovini
3. **Karticu osiguranika** ili list lečenja bolesnika, eventualno uputnicu
4. **Dokaz o Vašoj krvnoj grupi**, ako ga imate

Lekar ili doktorica će pre prekida trudnoće voditi jedan razgovor sa Vama.

On ili ona Vam mora objasniti, šta će tačno biti urađeno i koji rizici postoje.

Doktorica ili lekar može da izvrši prekid trudnoće samo onda, kada ste Vi razumeli razgovor.

Ako samo vrlo slabo ili uopšte ne znate Nemački, morate sa sobom da povedete nekoga, ko će Vam taj razgovor prevesti.

Prekid trudnoće

Najveći broj prekida trudnoće se vrše kao **ambulantne operacije sa metodom vakuumske aspiracije**.

Možete nekoliko časova posle zahvata da idete kući. Prekid trudnoće može da bude izvršen uz potpunu anesteziju ili uz lokalnu anesteziju.

Posle narkoze se vrat maternice metalnim štapićem oprezno rasteže.

Zatim će trudničko tkivo kroz cevčicu biti usisanjem odstranjeno uređajem za sisanje.

Zahvat traje samo nekoliko minuta.

Trudnoća može da bude prekinuta i davanjem medikamenata.

Lekovi se (delomično) uzimaju pod lekarskim nadzorom. Takav **medikamentozni prekid trudnoće** je moguć samo do 9. nedelje trudnoće.

Za medikamentozni prekid trudnoće morate da dođete u ordinaciju najmanje dva puta, nekad i tri puta.