

## »Посткоитальная таблетка«

### Какие различия существуют между препаратами, содержащими левоноргестрел, и препаратом, содержащим улипристалацетат?

Посткоитальная таблетка, содержащая левоноргестрел, в Германии на рынке уже с 2000 года, а препарат, содержащий улипристалацетат, – с 2009 года.



### Меньше опыта использования и результатов исследований

Посткоитальная таблетка на основе активного вещества улипристалацетат допущена Европейским органом сертификации как надежное и эффективное средство. В отличие от хорошо зарекомендовавших себя в течение многих лет препаратов, содержащих левоноргестрел, здесь собран еще не такой значительный объем данных, который позволил бы дать окончательную оценку препарату.

### Более продолжительный период применения

Важнейшее отличие состоит в том, что новая посткоитальная таблетка, содержащая улипристалацетат, может быть применена в период до пяти дней после совершения полового акта без использования контрацептивов.

### Принцип действия

Как и уже доступные ранее препараты, улипристалацетат также препятствует наступлению беременности, главным образом, в результате того, что он задерживает овуляцию или предотвращает ее. Однако улипристалацетат может предотвратить овуляцию и в случае приема непосредственно перед ней. Левоноргестрел, в отличие от этого, предотвращает овуляцию только в том случае, если он был принят ранее чем за один день до нее. Воспрепятствовать закреплению оплодотворенной яйцеклетки в матке оба препарата, по всей вероятности, не могут.

### Более высокая стоимость

Цена новой посткоитальной таблетки, составляющая около 35 евро, значительно выше цены доступных ранее препаратов.

### Побочные эффекты

Согласно имеющимся на сегодняшний день данным, побочные эффекты от приема обоих препаратов аналогичны. Однако для улипристалацетата пока собрано недостаточно данных, чтобы иметь возможность оценить риск здоровью, который он может представлять в долгосрочной перспективе.

## »Посткоитальная таблетка«

### Открытые вопросы

Если женщина, несмотря на прием улипристалацетата, становится беременной или уже была беременной во время его приема, то на сегодняшний момент нельзя исключить, что препарат нанесет ущерб эмбриону. Однако имеющиеся на сегодняшний день данные и опыт не подтверждают нанесение такого ущерба. Рекомендовать неоднократный прием препарата в течение одного цикла из-за недостатка точных данных о нем не следует.

При приеме препарата в период вскармливания из-за недостатка точных данных рекомендуется в течение 36 часов после приема отцеживать материнское молоко и отказаться от его использования.



### Взаимодействие с другими препаратами

Не исключено, что улипристалацетат может оказать воздействие на эффект, который дает прием гормональных контрацептивов. Это необходимо учитывать, если женщины принимают посткоитальную таблетку, поскольку они ошиблись при использовании гормональных контрацептивов. В этом случае

рекомендуется до наступления следующей менструации пользоваться дополнительными противозачаточными средствами (например, презервативами).

### Итог

На основании существенно меньшего объема собранных данных о препарате, содержащем улипристалацетат, в настоящее время было бы более разумно использовать этот препарат преимущественно тогда, когда принимать препарат, содержащий левоноргестрел, уже слишком поздно (72 часа после совершения полового акта без использования средств контрацепции уже истекли).

## »посткоитальная спираль«

### Что такое »посткоитальная спираль«?

Посткоитальная спираль – это обыкновенная медная спираль, которая обычно применяется для продолжительного предохранения. Гинеколог вводит ее в полость матки. Своевременно обсудите с вашим врачом вопрос о возможности использования Вами этого метода, в особенности, если Вы еще не рожали.

### Когда можно ввести

#### »посткоитальную спираль«?

Для того чтобы предотвратить беременность, Вам необходимо ввести спираль в течение пяти дней после совершения полового акта без использования контрацептивов. Нельзя использовать спираль при уже имеющейся беременности, воспалительных процессах в подчревной области и при дефектах строения полости матки.

### Каков принцип действия

#### »посткоитальной спирали«?

Медь в спирали воздействует на среду в матке и в маточных трубах. Эти изменения нарушают подвижность сперматозоидов. Посткоитальная спираль может также предотвратить закрепление оплодотворенной яйцеклетки в матке.



### Каких побочных эффектов можно ожидать?

Во время или сразу же после введения спирали у некоторых женщин возникают схваткообразные боли. В первое время могут начаться мажущие кровянистые выделения. Первые менструации после введения спирали зачастую могут быть сильнее и продолжительнее, а боли в нижней части живота могут усилиться.

### Насколько надежна

#### »посткоитальная спираль«?

Степень надежности предотвращения беременности – 99%.

### Где можно приобрести »посткоитальную спираль« и сколько она стоит?

Спираль назначает и вводит врач-гинеколог. Расходы составляют от 130 до 180 евро. Государственные больничные кассы согласно закону должны брать на себя расходы за женщин, не достигших возраста 20 лет. Однако в отдельных случаях добиться этого может оказаться проблематичным.

## Для нас важны Ваши права

### Нам важны ваши права

Когда вы обращаетесь в pro familia, у вас есть право получить обширную информацию и консультацию. Неважно, что вас привело к нам, мы отнесёмся к вам серьезно и с уважением. Мы конфиденциально обращаемся с вашими запросами и позаботимся о том, чтобы не затронуть вашу личную жизнь. У нас вы встретите опытных сотрудников, обязанных сохранять профессиональную тайну, которые консультируют даже в том случае, если вы хотите оставаться анонимным.

### Когда вы обращаетесь в pro familia, у вас есть право на свое личное мнение и решение.

Наше предложение - дать вам полную необходимую информацию без всяких предвзятых суждений, так чтобы вы смогли потом самостоятельно решить, что вам делать. К примеру, какой метод предохранения беременности для вас подходит и хотите ли вы после этого использовать наши услуги.



Вы можете обращаться в pro familia необходимое количество раз. У вас есть право на последующую консультацию, мы уделим вам необходимое количество времени. В случае, если мы не сможем предоставить вам дальнейшую помощь, вам порекомендуют учреждения, специализирующиеся непосредственно на ваших проблемах. Вы всегда можете рассчитывать на нашу поддержку.

Даже мы не знаем всего. Мы устраним пробелы и ошибки в работе, если вы нам на них укажете. Поэтому нам важны ваши критические замечания. Говорите с нами открыто: ваше право на критику помогает нам.

### Наши консультации должны приносить Вам пользу

Во время консультации нашей задачей является предоставить вам всю необходимую информацию. Пожалуйста, проконтролируйте, удалось ли это нам: можете ли вы принять решение или у вас еще остались вопросы? Если это так, не бойтесь еще раз позвонить или посетить нас. Вы можете в любое время привести с собой вашего партнера.

## »Посткоитальная таблетка«

## »посткоитальная спираль, русское издание«

## Помощь после полового акта без использования контрацептивов

## Что Вы можете сделать, если ЭТО произошло

Не существует абсолютно надежных и идеальных методов контрацепции. А вот «неудачи с предохранением» могут произойти всегда. Но даже после совершения полового акта без использования контрацептивов Вы еще можете предотвратить возникновение беременности. В этом случае могут быть использованы два метода контрацепции после полового акта (так называемая «экстренная контрацепция»): «посткоитальная таблетка» или «посткоитальная спираль».

### »Посткоитальная таблетка«

Вы должны принять посткоитальную таблетку – в зависимости от препарата – или в течение трех, или в течение пяти дней после совершения полового акта.

### »Посткоитальная спираль«

Спираль можно ввести в течение пяти дней после совершения полового акта.

Вы можете применить посткоитальную таблетку или посткоитальную спираль, если Вы опасаетесь нежелательной беременности, потому что, например,

- соскользнул или порвался презерватив,
- была неправильно применена или сдвинулась диафрагма,
- Вы забыли принять противозачаточную таблетку,
- сильный приступ рвоты или понос дают Вам повод сомневаться в эффективности действия противозачаточной таблетки,
- прием медикаментов оказал негативное влияние на действие противозачаточной таблетки,
- не использовались никакие методы контрацепции,
- половой акт был насильственным.

После совершения полового акта без использования эффективных контрацептивов очень сложно оценить риск возникновения беременности. Если Вы ни в коем случае не хотите забеременеть, то при возникновении сомнений надежнее принять посткоитальную таблетку, нежели надеяться, что «пронесет» и так.

»Посткоитальная таблетка« и «посткоитальная спираль» не являются защитой от болезней, передающихся половым путем. От этого защищают только презервативы.

## »Посткоитальная таблетка«

### Что такое «посткоитальная таблетка»?

Посткоитальная таблетка содержит – в зависимости от препарата – гормон левоноргестрел или активное вещество улипристалацетат.

### Как я должна принять «посткоитальную таблетку»?

Посткоитальные препараты, содержащий левоноргестрел, Вы должны принять в течение 72 часов после совершения полового акта. Чем раньше Вы примете посткоитальную таблетку, тем выше будет эффективность ее действия. Надежнее всего ее прием в течение 24 часов.

Прием препарата, содержащего улипристалацетат, может быть осуществлен в период до 5 суток после совершения полового акта.



В случае приступа рвоты в течение первых трех часов после приема таблетки Вы должны как можно быстрее приобрести еще одну посткоитальную таблетку и снова принять ее.

### Каков принцип действия «посткоитальной таблетки»?

Самым важным эффектом посткоитальной таблетки является замедление или даже предотвращение овуляции. Благодаря этому не происходит оплодотворения яйцеклетки. Помимо этого, она, возможно, оказывает влияние на перемещение яйцеклетки и сперматозоидов в маточных трубах. Если же яйцеклетка уже была оплодотворена, посткоитальная таблетка, вероятно, уже не сможет воспрепятствовать ее закреплению на матке.

Если оплодотворенная яйцеклетка уже закрепилась на слизистой оболочке матки, посткоитальная таблетка больше не действует. Прервать беременность с ее помощью нельзя.

### Можно ли использовать «посткоитальную таблетку» для предохранения в течение продолжительного срока?

Не рекомендуется применять посткоитальную таблетку для регулярного или длительного предохранения. Против такого применения выступают следующие аргументы:

## »Посткоитальная таблетка«

- Надежность других средств контрацепции (например, противозачаточных таблеток, презерватива, вагинального кольца) выше.
- Посткоитальная таблетка дороже других средств контрацепции.
- Переносимость длительно применяемых средств предохранения лучше.

Тем не менее, в случае необходимости повторного приема посткоитальной таблетки, например, в течение двух следующих друг за другом месяцев, это не вызывает опасений с медицинской точки зрения.



### Насколько надежной является «посткоитальная таблетка»?

Надежность действия посткоитальной таблетки зависит от того, насколько быстро Вы ее примете. Если принять таблетку в течение 24 часов после совершения полового акта, существует возможность предотвратить нежелательную беременность приблизительно в

девяти из десяти случаев. При приеме на третий день, то есть в период между 48 и 72 часами, препараты, содержащие левоноргестрел, могут предотвратить нежелательную беременность в шести из десяти случаев. При посткоитальной таблетке, содержащей улипристалацетат, эффект, по всей вероятности, остается неизменно высоким в период до пяти дней после совершения полового акта, однако на сегодняшний день собрано еще не так много данных, чтоб вынести об этом окончательное решение.

Если очередная менструация задерживается более чем на одну неделю или она значительно слабее, Вы должны пройти тест на беременность. Если Вы пользуетесь гормональными контрацептивами, при использовании которых у Вас нет менструаций, тест на беременность Вам следует сделать через три недели.

### Имеет ли «посткоитальная таблетка» побочные эффекты?

У посткоитальной таблетки нет серьезных побочных эффектов. Чаще всего происходит смещение менструального цикла. Следующая менструация может наступить немного раньше или позже обычного.

Примерно каждая пятая женщина ощущает временную тошноту после приема таблетки, иногда наступает рвота. Реже бывает головная боль, головокружение, боли в подчревной области или усталость. Данные побочные эффекты проходят, как правило, через несколько дней.

Посткоитальная таблетка не оказывает никакого влияния на репродуктивную способность в будущем.

## »Посткоитальная таблетка«

### А после приема таблетки?

Посткоитальная таблетка действует только в течение короткого времени и только при приеме после совершения полового акта. Это означает, что при каждом следующем половом контакте в течение цикла Вы должны использовать средства контрацепции (например, презервативы), даже если Вы ранее приняли посткоитальную таблетку. Женщины, которые предохраняются при помощи противозачаточных таблеток, также должны предохраняться дополнительно до тех пор, пока таблетки не начнут снова действовать надежно. Длительность здесь может быть различной, в зависимости от принимаемого препарата. Если Вы воспользовались посткоитальной таблеткой, содержащей улипристалацетат, Вам следует учесть, что ее прием, возможно, оказывает воздействие на эффект, который дает прием гормональных контрацептивов. Поэтому до наступления следующей менструации рекомендуется пользоваться дополнительными противозачаточными средствами (например, презервативами).

### Где можно приобрести

#### »посткоитальную таблетку«?

Во многих европейских странах – в том числе во многих соседних с Германией странах – посткоитальные таблетки, содержащие левоноргестрел, можно приобрести в аптеке без рецепта.

В Германии все посткоитальные таблетки продаются только по рецепту. Вам необходим рецепт, по которому Вы затем получите посткоитальные таблетки в аптеке. Рецепт Вам сможет выписать любой врач (т.е., например, и Ваш домашний врач). В выходные, праздничные дни и ночью Вы можете обратиться в службу скорой медицинской помощи или в гинекологическое отделение больницы. Гинекологическое обследование перед приемом таблетки проводить не обязательно.



### Сколько стоит «посткоитальная таблетка»?

Посткоитальная таблетка, содержащая в качестве активного вещества левоноргестрел, стоит приблизительно 17 евро. Препарат, содержащий улипристалацетат, стоит примерно 35 евро. Государственные больничные кассы берут на себя расходы на таблетки для женщин в возрасте до 20 лет. Женщины, которым 18 или 19 лет, должны оплатить сбор за выписку рецепта в размере 5 евро. Не забывайте о том, что если Вы старше 18 лет, Вам в любом случае при обращении к врачу или в службу скорой медицинской помощи необходимо иметь при себе 10 евро для уплаты соответствующего сбора.

## pro familia Landesverbände

**Baden-Württemberg**  
Theodor-Heuss-Straße 23  
70174 Stuttgart  
☎ 07 11 / 2 59 93 53  
lv.baden-wuerttemberg@profamilia.de

**Bayern**  
Rumfordstraße 10  
80467 München  
☎ 0 89 / 29 08 40 46  
lv.bayern@profamilia.de

**Berlin**  
Kalkkreuthstraße 4  
10777 Berlin  
☎ 0 30 / 2 13 90 20  
lv.berlin@profamilia.de

**Brandenburg**  
Charlottenstraße 30  
14467 Potsdam  
☎ 03 31 / 7 40 83 97  
lv.brandenburg@profamilia.de

**Bremen**  
Hollerallee 24  
28209 Bremen  
☎ 04 21 / 3 40 60 60  
lv.bremen@profamilia.de

**Hamburg**  
Seewartenstraße 10  
20457 Hamburg  
☎ 0 40 / 3 09 97 49-30  
lv.hamburg@profamilia.de

**Hessen**  
Palmengartenstraße 14  
60325 Frankfurt/Main  
☎ 0 69 / 44 70 61  
lv.hessen@profamilia.de

**Mecklenburg-Vorpommern**  
Wismarsche Straße 6-7  
18057 Rostock  
☎ 03 81 / 3 13 05  
lv.mecklenburg-vorpommern@profamilia.de

**Niedersachsen**  
Lange Laube 14  
30159 Hannover  
☎ 05 11 / 30 18 57 80  
lv.niedersachsen@profamilia.de

**Nordrhein-Westfalen**  
Kolpingstraße 14  
42103 Wuppertal  
☎ 02 02 / 2 45 65 10  
lv.nordrhein-westfalen@profamilia.de

**Rheinland-Pfalz**  
Schießgartenstraße 7  
55116 Mainz  
☎ 0 61 31 / 23 63 50  
lv.rheinland-pfalz@profamilia.de

**Saarland**  
Mainzer Straße 106  
66121 Saarbrücken  
☎ 06 81 / 96 81 76 77  
lv.saarland@profamilia.de

**Sachsen**  
Weststraße 49  
09112 Chemnitz  
☎ 03 71 / 3 55 67 90  
lv.sachsen@profamilia.de

**Sachsen-Anhalt**  
Zinkgartenstraße 14  
06108 Halle  
☎ 03 45 / 5 22 06 36  
lv.sachsen-anhalt@profamilia.de

**Schleswig-Holstein**  
Marienstraße 29-31  
24937 Flensburg  
☎ 04 61 / 9 09 26 20  
lv.schleswig-holstein@profamilia.de

**Thüringen**  
Erfurter Straße 28  
99423 Weimar  
☎ 0 36 43 / 77 03 03  
lv.thueringen@profamilia.de

[www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

### Ihre nächste Beratungsstelle

Stempel der Beratungsstelle