

## Inhalt

<b>Editorial</b>	3
<b>Nachrichten – Aktuelles</b>	4
<b>Termine</b>	5
Soziologische Aspekte	
<b>Selbstoptimierung: Spielräume und Zumutungen des Besserwerdens</b>	6
Greta Wagner	
Perfektionismus	
<b>Mit höchsten Ansprüchen umgehen lernen</b>	9
Christine Altstötter-Gleich	
Interview mit Susanne Oechler und Michael Sztenc	
<b>„Das romantische Liebesideal impliziert eine Sehnsucht nach Perfektion in Beziehungen“</b>	13
Umfrage zu Jugendsexualität	
<b>Viele Jugendliche sind mit ihrem Körper nicht zufrieden</b>	16
Maximilian Wolf	
Körperoptimierung	
<b>Über Intimchirurgie und das Scheitern</b>	19
Anna-Katharina Meßmer	
Rezension	
<b>Selbstoptimierung bis zur Erschöpfung</b>	22
Christin Picard	
Gesundheitspolitik	
<b>Nichts weniger als eine Sensation:</b>	
<b>Das neue Nationale Gesundheitsziel „Rund um die Geburt“</b>	24
Ulrike Hauffe	
<b>Aus den Landesverbänden</b>	
Sachsen-Anhalt – Projekt „Jetzt schon ein Kind?!“	27
Nordrhein-Westfalen – Projekt AN*TRIEB*KRAFT	28
Nordrhein-Westfalen – Verabschiedung: Marianne Hürten	29
<b>Kurzberichte</b>	30
<b>Neues vom Storch</b>	
Rechte Werte	
Robert Lüddecke	31

## Impressum

ISSN 0175-2960/45. Jahrgang · 5,10 Euro

### Herausgeber und Redaktion:

pro familia Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e.V.

Bundesverband, Stresemannallee 3  
60596 Frankfurt am Main

Telefon: 069 26 95 779-0

Fax: 069 26 95 779-30

Internet: [www.profamilia.de](http://www.profamilia.de)

E-Mail: [info@profamilia.de](mailto:info@profamilia.de)

### V.i.S.d.P.:

Prof. Dr. Daphne Hahn

**Redaktion:** Prof. Dr. Daphne Hahn,

Jutta Güldenpfennig,

Regine Wlassitschau

**Bezug:** Für ein Einzelheft 5,10 Euro zuzüglich Versandkosten und einschließlich Mehrwertsteuer. Für ein Jahresabonnement 19,50 Euro (Ausland 21,50 Euro) einschließlich MwSt.

**Das Abonnement** erstreckt sich über ein Kalenderjahr. Es verlängert sich automatisch um ein Jahr, wenn nicht bis zum 30. September eines Jahres gekündigt wird. Das Jahresabonnement wird am Jahresanfang in Rechnung gestellt. Bestellungen richten Sie bitte direkt an den pro familia Bundesverband, Frankfurt.

### Erscheinungsweise:

Vierteljährlich

### Anzeigen:

Zur Zeit gelten die Mediadaten 1/2017

### Layout:

Katharina Gandner

**Druck:** Strube OHG, 34584 Felsberg

### Copyright:

© pro familia Bundesverband, Deutsche Gesellschaft für Familienplanung, Sexualpädagogik und Sexualberatung e. V., Frankfurt am Main.

Die Beiträge sind urheberrechtlich geschützt. Die Textinhalte geben die AutorInnenmeinung wieder und stimmen nicht zwangsläufig mit der Meinung der pro familia Redaktion überein. Dies gilt ebenfalls für Anzeigen und Beilagen.

Titel-Foto: © lhedgehogll – istock